



清水図書館からのお知らせ



健康講座

日時：8月6日(土) 午後2時開始(午後3時終了予定)

内容：「今日からできるフレイル予防」

管理栄養士による30分ほどの講座後、質問時間をお取りします。
聞きたかったこんな事、あんな事、ご質問をお気軽にどうぞ。

対象：どなたでも

場所：清水地域センター 第1洋室

費用：無料

申込：清水図書館カウンター窓口、電話にて受付中。

定員：25名



子ども向け 夏のスタンプラリー

日時：7月16日(土)～ 8月21日(日)

清水図書館カウンターでラリーの台紙を配布します。

本や絵本を1回かりるとスタンプ1つもらえます。

(スタンプは1日1つまでです)

スタンプ5つあつめると、がんばった賞がもらえます。

がんばった賞は『カバはカバでもにもつをのみこんじゃうものはな～に?』の
答えの物がもらえます!

小学生までのお子様を対象となります。

◆利用者の皆様へお願い◆

- 館内では、マスクの着用をお願いします。
- 入館の際には、手指の消毒や手洗いをお願いします。
- 混雑時には入場制限をさせていただく場合がございます。
- 発熱や強いだるさ、息苦しさがある方、その他体調に不安のある方は入館をお控えください。



◆板橋区立図書館ホームページ → <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/library/>

スマートフォンはこちらから



◆板橋区立清水図書館ホームページ・facebook → <http://shimizu-lib.jp/>

板橋区立図書館ホームページからもアクセスできます。

板橋区立清水図書館のfacebookも随時更新しています。ぜひご覧ください。

◆板橋区立清水図書館

〒174-0055 板橋区泉町16-16 板橋区立清水地域センター3階 ☎ 03-3965-9701

2022年
8月
第394号

しみず



8月

★開館時間：午前9時～午後8時

★8月の休館日：1(月)、15(月)、31(水)

毎月23日は
家庭読書の日



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4	5	6 健康講座
7 絵本づくりワークショップ②	8	9	10	11 なつのこうさく会	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21 絵本づくりワークショップ③	22	23	24	25	26	27 かるがもぶらす
28	29	30	31 休館日			

9月

★9月の休館日：
20(火)、30(金)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 休館日	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 休館日	

10月

★10月の休館日：
17(月)、31(月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 休館日					

◎清水図書館6月・7月の新着図書・CD（一部）

- ◆家庭の本[請求記号 594・596]は色で分類されているものもあります
(カ=赤 キ=灰 キイ=黄 ミ=緑 キミ=黄緑 ア=青 エ=桃 キヤ=茶 ム=紫)
- ◆末尾に「U」の記号がついている本は『寅さん』『昭和』のコーナーに別置されています。



《一般書》

書名	著者名	出版社	記号
宗教対立がわかると「世界史」がわかる	島田 裕巳	晶文社	162
Z世代・さとり世代の上司になったら読む本	竹内 義晴	翔泳社	336.4
60分でわかる！暗号資産超入門	開米 瑞浩	技術評論社	338
図解わかる 生命保険 2022-2023年版	ライフプラン研究会／編著	新星出版社	339.4
お気軽移住のライフハック100	宇都宮 ミゲル	集英社インターナショナル	365
大人の女性の心と体をととのえる 更年期改善レシピ	対馬 ルリ子／監修	扶桑社	495.1
ごみを出さない気持ちのいい暮らし	高砂 雅美ほか	家の光協会	590.4
毎日おいしいびん詰め	サルボ 恭子	文化出版局	596
すみません 素人でも仕事の写真を上手に撮影する方法ってないですか？できればスマホで	矢島 直美	インプレス	674.3
無印良品の社員だけが知っている無印良品の「隠れ定番」	「心地よい暮らし」プロジェクト／編	KADOKAWA	675.1
駅舎国鉄時代 1980's	橋本 正三	イカロス出版	686.5U
ギターで見て弾く音楽理論	四月朔日 義昭	自由現代社	763.5
漢字の使い分け図鑑	円満字 二郎	講談社	811.2
吉野弘詩集	吉野 弘	角川春樹事務所	911.56
カゲロボ	木皿 泉	新潮文庫	B913.6

《児童》

書名	著者名	出版社	記号
はりねずみのノート屋さん	ななもり さちこ	福音館書店	ナナ
えんどうまめばあさんとそらまめじいさんのいそがしい毎日	松岡 亨子	福音館書店	E
ぼうやはどこ？	アン・ハンター	化学同人	E
てるてるぼうずさん	西村 敏雄	白泉社	Eコ

《CD》

タイトル	歌手・演奏者名	記号	タイトルコード
ALWAYS～名曲物語	川井 郁子	DDカ	3000050009618
DREAM 一五木ひろし J-POPを唄う一	五木 ひろし	DPイ	3000050009989
LOVE ALL SERVE ALL	藤井 風	DPフ	3000050009963
だれでも楽しい「5分落語」	柳家 わさびほか	DVタ	3000050009482



展示コーナー



～清水図書館では毎月テーマを設け、テーマに関連した資料を展示しています～

一般	「夏活」
児童	「こわいおばけ かわいいおばけ」
CD	「夏にキク～！」
この日何の日	毎週、記念日に関連したテーマの資料をピックアップ！
YA	YAコーナー出現！！ 年齢に関係なくご利用ください！



詳しくは裏面をご覧ください。

健康講座



日時:8月6日(土) 14:00～(開場13:50)
場所:清水地域センター 第1洋室
定員:25名

清水図書館カウンターで受付中。電話申込も可。



かるがもぶらす



日時:8月27日(土)10:00～11:30

場所:清水地域センター2階和室

お子様と一緒に本を楽しめる場所をご用意しました。
当日、直接お越しください。