



# 清水図書館からのお知らせ



## ◎『健康情報講座 免疫力に差がつく?!』

カラダをすっきりさせる3つの習慣～食事・睡眠・運動の見直し～』

- ◆日時：10月24日(土) 14時00分～15時30分(開場：13時45分～)
- ◆場所：清水地域センター2階 第1洋室
- ◆講師：パーソナルトレーナー 森本 浩之氏 ◆定員：10名
- ◆対象：中学生以上
- ◆申込み：予約制。10月5日(月)より清水図書館のカウンターまたは電話で受付します。☎03(3965)9701



## ◎第74回・読書週間(10月27日～11月9日)

清水図書館では10月27日から11月9日までの期間中、「図書館員の選ぶ100冊」として多彩な図書を展示します。  
テーマは『～ラストページまで駆け抜けて～』です。ぜひご覧ください。



## ◎スタンプラリー◎

板橋区立図書館合同でのスタンプラリーを実施します。  
スタンプを集めて、プレゼントをゲットしよう!



日時：10月27日(火)～11月9日(月)  
場所：板橋区立図書館全館(開館時間 午前9時～午後8時)

※スタンプラリーのルールや期間中の各図書館の休館日など、詳しくはポスターまたはチラシをご覧ください。

## ◆利用者の皆様へのお願い◆

- ・館内では、マスクの着用をお願いします。
- ・入館の際には、手指の消毒や手洗いをお願いします。
- ・混雑時には入場制限をさせていただく場合がございます。
- ・発熱や強いだるさ、息苦しさがある方、その他体調に不安のある方は入館をお控えください。
- ・他の方との距離を空けてください。



◆板橋区立図書館→ <https://www.lib.city.itabashi.tokyo.jp/>  
携帯電話からは→ <https://www.lib.city.itabashi.tokyo.jp/m/>

◆清水図書館→ <http://shimizu-lib.jp/>  
板橋区立図書館ホームページからもアクセスできます。  
清水図書館のfacebookも随時更新しています。ぜひご覧ください。



◆板橋区立清水図書館  
〒174-0055 板橋区泉町16-16 板橋区立清水地域センター3階 ☎ 03-3965-9701

2020年  
10月  
第372号

# しみず



## 10月

★10月の休館日：19(月)

毎月23日は  
家庭読書の日



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

←----- 「図書館員の選ぶ100冊」/スタンプラリー 10月27日～11月9日 ----->



## 11月

★11月の休館日：  
2(月)、16(月)、30(月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 休館日					

## 12月

★12月の休館日：  
21(月)、29(火)～31(木)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

## ◎清水図書館 8月・9月の新着図書・CD (一部)



◆家庭の本[請求記号 594・596]は色で分類されているものもあります  
(ア=赤 ㇿ=灰 キ=黄 ミ=緑 キ=黄緑 ア=青 ㇿ=桃 ㇿ=茶 ム=紫)

《一般書》 ◆末尾に「U」の記号がついている本は『くらし』のコーナーに別置されています。

書名	著者名	出版社	記号
全米記憶力チャンピオンが明かすどんなことも記憶できる技術	ネルソン・デリス	エクスナレッジ	141.3
コロナショックと昭和おじさん社会	河合 薫	日経BP社	302.1
いちばんわかりやすい相続・贈与の本 '20～' 21年	曾根 恵子	成美堂出版	324.7
備えいらずの防災レシピ	飯田 和子	東京法令出版	369.3
面白くて眠れなくなる恐竜	平山 廉	PHPエディタズ・グループ	457.8
パンデミックブルーから心と体と暮らしを守る50の方法	古賀 良彦	亜紀書房	498.39
自転車サビとり再生術		柘出版社	536.8
乳酸菌の疑問 50	日本乳酸菌学会/編	成山堂出版	588.5
ご当地おつまみ人気レシピ		柘出版社	596
とうがらしの世界	松島 憲一	講談社	617.6
私たちが震えた少女ホラー漫画	オフィスJ. B/編	辰巳出版	726.1
今そこにある多言語なニッポン	柿原 武史 ほか/編	くろしお出版	802.1
ブラインドから君の歌が聴こえる	サミュエル・サトシ	河出書房新社	913.6
黄色い夜	宮内 悠介	集英社	913.6
うつ病九段	先崎 学	文春文庫	B796.0
エラリー・クイーンの名探偵	エラリー・クイーン	創元推理文庫	B933.ク
壊れた世界の者たちよ	ドン・ウィンズロウ	ハーバーコリンズ・ジャパン	B933.7ウ

### 《児童》

書名	著者名	出版社	記号
まほろばトリップ	倉本 由布	アリス館	クラ
男の子でもできること	ブラン・インターナショナル	西村書店	E
どっちの勝ち?	トニ・モリスン	みすず書房	E
4さいのこどもって、なにがすき?	ウィリアム・コール	好学社	E

### 《CD》

タイトル	歌手・演奏者名	記号	タイトルコード
全日本吹奏楽コンクール ベストセレクション		DBセ	3000050006692
癒しの森～ところをいやす音楽	広橋真紀子	DHヒ	3000050006848
Power To The Pop		DLハ	3000050006867
ベスト・オブ・ジュディ・ガーランド	ジュディ・ガーランド	DOカ	3000050006510
フューチャー・ノスタルジア	デュア・リバ	DOリ	3000050006534
決定版 2020 岸洋子	岸洋子	DPキ	3000050006917
インドカレー屋のBGM スペシャルデラックス		DRイ	3000050006889

## ◆展示コーナー (一部紹介)

～清水図書館では毎月テーマを設け、テーマに関連した資料を展示しています～

一般 「読書に耽る」	『戦国大名と読書』 小和田 哲男/著
	『刑務所の読書クラブ』 ミキータ・プロットマン/著
「図書館員の選ぶ100冊」 (10/27～11/9)	毎年秋の読書週間に合わせ、図書館員が選んだ本を 展示するコーナー。今年のテーマは、 「～ラストページまで駆け抜けて～」です。
児童 「図書館員のイチオシ」(10/1～10/23) 「みんなのイチオシ」(10/24～11/8)	
CD 「せつなくなります」	『ベスト・リクエスト 心にしみる歌』 —青窈 ほか/歌
	『ラジオ深夜便「こころのエッセー」 第1回～第5回大賞受賞作品集』 加賀美 幸子/語り
この日何の日?	毎週、記念日に関連したテーマの資料をピックアップ!



### ◆児童コーナー

#### ★なかよしひろば★

読み聞かせと工作をします。



工作では  
「くるくるフィッシュ」  
をつくります



日時：10月17日(土) 10:00～/15:00～

場所：清水地域センター2階 和室

定員：各5組

申込み：10月1日(木)より、清水図書館カウンターまたは電話にて受付します

#### ★あきのおたのしみ会★



◆日時：11月7日(土) 10:15～11:00 (開場：10:00～)

◆場所：清水地域センター2階 第1洋室

◆定員：各5組

◆申込み：10月17日(土)より、清水図書館カウンターまたは  
電話にて受付します。

